

AN ACT OF SPIRITUAL COMMUNION

**"My Jesus,
I believe that You are present in the Most Holy Sacrament.
I love You above all things,
and I desire to receive You into my soul.
Since I cannot at this moment receive You sacramentally,
come at least spiritually into my heart.
I embrace You as if You were already there
and unite myself wholly to You.
Never permit me to be separated from You."**

UN ACTO DE COMUNIÓN ESPIRITUAL

**"Jesús mío,
Creo que estás presente en el Santísimo Sacramento.
Te amo por encima de todas las cosas
y deseo recibirte en mi alma.
Como en este momento no puedo recibirte sacramentalmente,
ven al menos espiritualmente en mi corazón.
Te abrazo como si ya estuvieras allí
y me uno completamente a Ti.
Nunca permitas que me separe de ti "**